



extima



SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

MANAGEMENT

PORADENSTVÍ A KOUČOVÁNÍ

VÝCHOVA A VZDĚLÁVÁNÍ

OBCHOD A MARKETING

SEBEŘÍZENÍ A KOMUNIKACE

Nabídka **PRVNÍHO ROČNÍKU** veřejného výcvikového programu na rok 2018-2019

PROFIL SPOLEČNOSTI

V roce 2010 se **Extima CZ**, s.r.o. stala nástupcem po společnosti Extima, s.r.o., která od roku 1996 patří mezi průkopníky koučování v oblasti Střední Evropy. Je specialistou na komplexní transformace (změnové projekty) firem a organizací. Dále se věnuje rozvojovým, vzdělávacím a poradenským projektům pro podnikání a management a podpoře pomáhajících profesionálů. Svým koučovským přístupem a zkušenostmi s řízením sociálních systémů dosahuje vysoké účinnosti svého působení. Všechny produkty Extimy CZ jsou připravovány tak, aby maximálně rozvíjely samostatnost a kompetentnost managementu, pracovníků a firem.

Systemický přístup, kterým Extima CZ pracuje, je využíván ve všech pomáhajících profesích jako vysoce účinný způsob práce s lidmi. Je založen na poznatcích moderních věd o člověku, pracuje komplexně a systémově.

Posláním Extimy CZ je být svým zákazníkům renomovaným partnerem, jenž umí efektivně a příjemně předat to nejlepší, co je současná věda i praxe schopna nabídnout k podpoře efektivity firmy a spokojenosti jejích zákazníků, majitelů i pracovníků. Smyslem práce konzultantů Extimy CZ je pomoci lidem a firmám adaptovat se na nové, tvrdší podmínky a požadavky moderní doby, a to při zachování spokojenosti pokud možno všech zúčastněných.

Extima CZ je tvůrcem, vlastníkem a provozovatelem vzdělávacího portálu **Svobodná mysl**. Tým našich odborníků a koučů několik let pracoval na vytvoření moderní a zároveň finančně dostupné formy vzdělávání pro všechny, kteří chtějí být profesionální ve své práci a spokojení ve svém životě.

Extima CZ je propojena organizačně i personálně s **Institutem systemických studií** a s **Institutem systemického koučování**. Instituty odborně připravují pro Extimu CZ všechny systemické výcvikové programy, rozvíjí projekt Systemický přístup v podnikání a ve velkých organizacích, a patří v těchto oblastech mezi přední světová pracoviště.

Extima CZ je spolupořadatelem a hlavním organizátorem mezinárodních vědeckých konferencí (např. **Nové myšlení v podnikání a managementu**).

KONTAKT

Hana Štěpánová

Office manager

+420 220 990 301

+420 604 921 019

info@extima.eu

Danica Babicová

Business consultant

+420 220 990 301

+420 608 746 844

babicova@extima.eu

Martin Chochola

Supervisor

+420 220 990 301

+420 604 179 980

chochola@extima.eu

PRODUKTY – RÁMCOVÉ ROZDĚLENÍ

Extima CZ a její konzultanti poskytují zájemcům široké, navzájem provázané a výrazně se podporující produkty. Zde jsou produkty rámcově rozděleny do několika kategorií podle obsahu i formy spolupráce.

Můžete využít:

- » změnové, transformační, rozvojové a další **projekty** jako způsob systémového přístupu k zásadním změnám firem i jako způsob prvotních inspirací a efektivních zásahů - např. projekty resystemizace - dlouhodobé projekty zaměřené na změnu myšlení sociálního systému organizace (lidí), která je nezbytná, pokud chce firma trvale dosahovat špičkových výkonů
- » **individuální i skupinové koučování** jako cestu k vyšší osobní kompetenci a lepšímu využití osobního potenciálu (systemické a komplexní koučování)
- » **výcviky v manageringu**, v **koučování** a v **komunikaci** – střednědobé i dlouhodobé na úrovni postgraduálního studia, které v rozhodujících oblastech podnikání formují účastníky v profesionály (systemické výcvikové programy, manažerský výcvikový program, komunikační excelence)
- » moderní e-programy na našem vzdělávacím portálu **Svobodná mysl** (**Úspěšný člověk** – ve 13 lekcích zdarma můžete pracovat na schopnostech, které potřebuje rozvíjet skoro každý: rodič, podnikatel, manažer, specialista, pracovník, student; **Úspěšný manažer** – kompletní manažerské vzdělání pro vedoucí pracovníky, nadřízené, ředitele, manažery, personalisty, vedoucí, teamleadery, mistry)
- » intenzivní **kurzy** a **workshopy** jako způsob získání nových postojů, dovedností a znalostí (ucelená škola Time managementu IV. generace)
- » **poradenství** zaměřené na rychlé a účinné změny, které dnešní způsob práce vyžaduje
- » **rozvojové audity** - systémové a personální audity zaměřené na diagnostiku všech zdrojů využitelných při dalším rozvoji firem (časové snímky, systémy hodnocení pracovníků, systémy motivace, odměňování a osobní odpovědnosti, programy vnitrofiremního vzdělávání a růstu kvalifikace, adaptační program nových zaměstnanců, systémové personální metodiky)
- » **rozvojová střediska** (development centra) - cílem je zvýšit pracovní výkonnost, a to formou podpory a rozvoje perspektivních lidských zdrojů; podobně můžete využít systém zpětné vazby formou 360°
- » systemické **profesiogramy** - popisy pracovních pozic z hlediska dodavatelsko-odběratelských vztahů uvnitř i vně firemního sociálního systému, analýza procesů a pozičních vztahů, vypracování typizovaných pozic a obecných profesiogramů s kvalifikačními požadavky
- » systemické **kariérové plány** - reflexe a tvorba plánů profesionálního a pozičního růstu pracovníků nejméně na tři roky, může sloužit k plánování lidských zdrojů zákazníka ve střednědobé strategii 3 - 5 let
- » nedílnou součástí Extimy je také **systemická psychoterapeutická poradna**, která doplňuje poradenské zaměření skupiny speciálními službami zaměřenými na problémy soukromého charakteru

SYSTEMICKÝ VÝCVIKOVÝ PROGRAM

OBECNÁ CHARAKTERISTIKA

Výcvikový program Systemické koučování a management je ucelený systém pro řízení, vedení a rozvoj lidí a společností.

Kvalifikace k řízení lidí a organizací na úrovni postgraduálního vzdělání

Doučte se vést lidi k partnerství, týmovému myšlení, samostatnosti a iniciativnosti, k potřebě být kompetentní a unést i značnou zodpovědnost. Naučte se být k spolupracovníkům otevření, přímí a velmi nároční, ale v partnerském a „příjemném“ vztahu, umět i hodně „tlačit“ na výkon, aniž by se lidé přestali cítit bezpečně, aj.

Kvalifikace k profesionálnímu koučování

Zvládněte systemické myšlení a jeho uplatnění ve firemní praxi univerzálně (manažerské, řídicí, obchodní a marketingové jednání apod.), staňte se specialistou na koučování, rozvoj a růst pracovníků, podporu a řešení problémů. Naučte se základní individuální a vztahové poradenství a první terapeutickou pomoc, krizovou intervenci, školení, lektorování apod.

SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný a podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré - špatné chování za nové - lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Program o délce 1 - 3 roky ve skupině do osmi účastníků je určen pro majitele firem, investory, management, vedoucí, personalisty a pracovníky, kteří organizují práci a řídí další lidi.

Také pro kouče, poradce, obchodníky a marketingové specialisty, trenéry a lektory, všechny, kdo nějak pracují či chtějí pracovat s lidmi.

Pro specifické homogenní skupiny lze výcvikový program realizovat „in-house“ a navázat jej přímo na konkrétní aplikační oblast, tj. vedle Systemického managementu a Systemického koučování například také Systemický prodej a marketing, Systemické sebeřízení a komunikace, Systemické poradenství, Systemická psychoterapie, Systemické vzdělávání, Systemická sociální práce, Systemické rodičovství apod.

Všechny výcviky mají společný filosoficko – teoretický základ a obecnou metodiku a zvláštní speciální metodiku a praxi podle aplikační oblasti.

VÝSTUPY I. ROČNÍKU VÝCVIKU

Absolvent umí využívat systemické myšlení a jednání ve standardních i krizových situacích v rámci své profese, koučovat s jednotlivcem, pracovat s organizací jako se systémem, orientovat se v tomto systému a vytvářet personální projekty.

VÝSTUPY VZHLEDEM K ORGANIZACI

- » Zvýšení kvalifikace k řízení lidí (na úrovni bakalářského vzdělání)
- » Zvýšení univerzální kvalifikace v rámci celofiremní praxe (umět pomáhat a/nebo zasahovat všude tam, kde to společnost potřebuje, a prakticky v čemkoliv, co společnost potřebuje)
- » Rozvoj manažerských dovedností v práci s podřízenými (strategické manažerské rozhovory)
- » Účinné dosahování výsledků (tlak na výkon, aniž by se lidé přestali cítit bezpečně) Podpora a pomoc při plánování a zavádění jakýchkoliv změn (vytváření či vyjednávání žádoucích cílů a jejich naplňování prostřednictvím jednotlivců nebo skupin)
- » Optimalizace firemních procesů (zavádění dodavatelsko-odběratelských vztahů)
- » Krizové řízení (přímé řízení, práce s nedostatkem zdrojů, překonání krize). Účinné (v praxi prokazatelně funguje), etické (k člověku respektuplné) a estetické („pěkné“) řešení problémů a výzev
- » Zvyšování kompetentnosti pracovníků (rozvoj schopností a dovedností, zavádění profesiogramů a kariérových plánů)
- » Profesionální (odborný) a lidský (osobnostní) rozvoj pracovníků, aktivizace zdrojů a potenciálu
- » Využívání individuálního nebo (v dalších ročnících) skupinového systemického koučování (jak ve standardních, tak v krizových situacích)

VÝSTUPY VZHLEDEM K OSOBNOSTNÍMU ROZVOJI

Výcvikový program se zaměřuje na změnu myšlení (životní filosofie, rozšíření myšlenkového nastavení) a růst osobnostních kompetencí, které se projevují výraznými změnami nejen pracovního chování, ale celého životního stylu:

- » Zvýšení si sebevědomí (sebeúcty)
- » Poznání se a schopnost účinně rozvíjet a měnit sebe sama, získat tak trvalou konkurenční výhodu.
- » Užitečně plánovat svůj seberozvoj a aktivně vytvářet svůj další život
- » Porozumět mezilidským vztahům a problémům a umět je řešit; pracovat s lidmi okolo sebe natolik účinně, že ze sebe dostanou mnohem víc, než si vůbec umějí představit; efektivněji komunikovat s druhými i sám se sebou
- » Naučit se nebát se problémů (naopak je využívat k dalšímu rychlejšímu růstu), umět pozitivně myslet a jednat
- » Zachovat operativní myšlení a rozvíjet myšlení systémové a strategické;
- » Výrazně zlepšit sebereflexi (přemýšlení o tom, co, proč a jak dělám, zda je to to nejužitečnější a co nebo jak by mohlo být užitečnější)
- » Zásadní rozvoj sebeorganizace (efektivní využívání času, schopnost vybrat si ze života „to důležité“, maximální využívání vlastních možností, zvládnutí stresu atd.)

KONCEPCE A STRUKTURA VÝCVIKU

Program je tvořen třemi ročníky, které lze absolvovat samostatně. Absolvováním úplného systemického výcvikového programu je profesionál oprávněn svoji práci nazývat systemickou a využívat ji i komerčně.

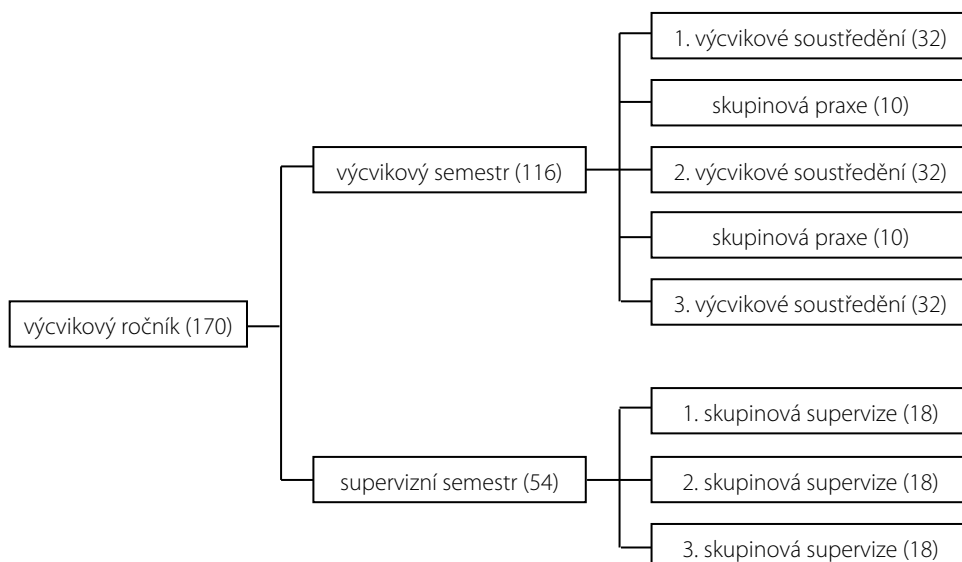
Celý program, který je nutný k tomu, aby profesionál zvládl v plném rozsahu systemickou filosofii, teorii, metodologii a praxi, trvá tři roky a obsahuje nejméně 510 hodin ve třech samostatných ročnících po nejméně 170 hodinách.

Každý ročník obsahuje čtyřměsíční výcvikový semestr (3 třídní výcviková soustředění ve dvouměsíčních intervalech, mezi nimiž jsou dvě setkání - skupinové praxe) a šestiměsíční supervizní semestr (3 dvoudenní skupinové supervize ve dvouměsíčních intervalech).

První ročník je rozšířen o e-program doplňující soft-skills techniky pro zacházení s druhými lidmi.

Po absolvování prvního ročníku účastníci zvládají základy systemické práce s jednotlivci, po druhém ročníku práci s malou skupinou a po třetím ročníku kompletní práci s jednotlivci a skupinami a základní orientaci v sociálních systémech (firma, rodina...).

Po prvním ročníku lze program ukončit nebo pokračovat dál do ročníku druhého a třetího.



Výcvikové soustředění: základní jednotka programu, práce výcvikové skupiny, 32 hodin výuky (přednášky a semináře), zážitkového a sebezkušenostního výcviku a praktických cvičení, velmi intenzivní práce ve třech kalendářních dnech.

Skupinová praxe: desetihodinová setkání účastníků (bez supervizorů institutu) mezi výcvikovými soustředěními, s praktickými nácviky a vzájemnou pomocí při plnění výcvikových úkolů.

Skupinová supervize: dvoudenní setkání výcvikové skupiny se skupinovou supervizí práce účastníků z videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi.

TERMÍNY JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

» 1. soustředění	21. - 23. března 2018	32 hod.
» 2. soustředění	16. - 18. května 2018	32 hod.
» 3. soustředění	18. - 20. července 2018	32 hod.
» 1. supervize	20. - 21. září 2018	18 hod.
» 2. supervize	22. - 23. listopadu 2018	18 hod.
» 3. supervize	24. - 25. ledna 2019	18 hod.

ORGANIZACE JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

Výcvikový program probíhá v některém z prověřených a osvědčených rodinných penzionů v okolí Prahy. Pro bližší představu - v současné době většina našich výcviků probíhá v penzionu **Myškův mlýn** nebo podobných zařízeních. Upřesňující informace o místě konání jednotlivých soustředění jsou účastníkům rozesílány vždy cca 14 dní před konkrétním soustředěním.

HARMONOGRAM VÝCVIKU

Výcviková soustředění (32 hod):

1. den 10:00 - 13:00 pracovní blok
13:00 - 14:00 oběd
14:00 - 18:00 pracovní blok
18:00 - 19:00 večeře
19:00 - 21:30 pracovní blok
22:00 - 23:00 seminář
2. den 08:00 - 09:00 snídane
09:00 - 13:00 pracovní blok
13:00 - 14:00 oběd
14:00 - 18:00 pracovní blok
18:00 - 19:00 večeře
19:00 - 21:30 pracovní blok
22:00 - 23:00 seminář
3. den 08:00 - 09:00 snídane
09:00 - 13:00 pracovní blok
12:00 - 14:00 oběd

Supervizní soustředění (18 hod):

1. den 10:00 - 13:00 pracovní blok
13:00 - 14:00 oběd
14:00 - 18:00 pracovní blok
18:00 - 19:00 večeře
19:00 - 23:00 pracovní blok
2. den 08:00 - 09:00 snídane
09:00 - 13:00 pracovní blok
13:00 - 14:00 oběd

STRUČNÝ OBSAH JEDNOTLIVÝCH SOUSTŘEDĚNÍ

1. soustředění

- » Přednášky a semináře (24 hod.): filosofické základy systemického myšlení (objektivismus a konstruktivismus), systemické teorie (obecná systémová teorie, teorie komunikace, kybernetika 2. řádu, teorie autopoiezy, teorie živých a sociálních systémů apod.), model systemické práce (kontrola a pomoc, sebereflexe).
- » Cvičení (8 hod.): reflektování, zahajování pomoci, cíle a cesty změn u lidí.

2. soustředění

- » Přednášky a semináře (16 hod.): podnět, žádost, objednávka a zakázka, různé kontexty objednávek, osobnost, problém, kritika, škálování a reflektování v práci s lidmi, večerní filosofické semináře.
- » Cvičení (16 hod.): rozvíjení pomoci.

3. soustředění

- » Přednášky a semináře (16 hod.): druhy kontroly a pomoci, realizace zakázky, večerní filosofické semináře.
- » Cvičení (16 hod.): profesionální kontrola a pomáhání.

1. a 2. supervize

- » Supervizní práce účastníků (18 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi

3. supervize

- » Supervizní práce účastníků (6 hod.): rozvojová supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi
- » Osvědčující supervize (12 hod.): prokázání zvládnutí předepsaných teoretických a praktických požadavků formou hodnotící supervize videozáznamu, písemné kasuistiky nebo „živé práce“ účastníků s přivedenými lidmi

E-PROGRAM

Součástí Systemického výcviku je také e-program **Úspěšný manažer**, který v padesáti videích doplňuje soft-skills techniky využitelné při práci s druhými lidmi (nejen tedy z oblasti manageringu). Videá vás provedou tématy jako např. sebeřízení, time management, vztahy, práce se stresem a s emocemi, týmová práce, rozhodování, motivace, řízení rozvoje atd.

FINANČNÍ PODMÍNKY

Extima má fixní cenové podmínky, které se nacházejí v našich obecných obchodních podmínkách.

» **Cena: 148.000,- Kč + DPH/1 účastník**

Cena je uvedena bez DPH. Do konce dubna 2017 je třeba se závazně přihlásit a zaplatit fakturu ve výši 2/3 ceny programu, tj. 98.700,- Kč.

Cena zahrnuje veškerou práci supervizorů, písemné materiály pro účastníky, licenci na e-program **Úspěšný manažer** a přístup do uzavřených skupin v rámci sociálních sítí. Účastníci dále obdrží knihu **Umění koučovat**, která byla napsána právě pro tento program (Parma, P.: **Umění koučovat**, Alfa publishing, Praha 2006).



V ceně výcviku není zahrnuto ubytování a strava (cca 1000,- na den výcvikového programu, účastníci si hradí samostatně).

Garantujeme účast jednoho supervizora na jednu skupinu. Vyhraujeme si právo v rámci trvalého zvyšování profesionality své práce vyslat na akci dalšího odborníka jako supervizora, stážistu, či druhého konzultanta. Jejich účast závisí na interním rozhodnutí naší společnosti a zákazník nehradí jeho práci.

extima

UKONČENÍ VÝCVIKOVÉHO PROGRAMU A AKREDITACE

Výcvikový program realizuje pro Extimu Institut systemických studií (vědecké a výcvikové pracoviště), který vydává úspěšným absolventům certifikát, garantovaný mezinárodní vědeckou radou institutu. Absolventi, kteří nesplní předepsané požadavky, obdrží potvrzení Extimy o účasti v programu.

V případě Systemického koučování je Výcvikový program kompatibilní s požadavky akreditačních systémů [The International Coach Federation](#), [The European Mentoring & Coaching Council](#) a [České asociace koučů](#) jako vzdělávání pro základní kvalifikační stupeň Akreditovaný kouč.

Každý ročník (a celý program) je možné ukončit dvěma způsoby:

- » Absolvovat každý výcvikový a každý supervizní semestr s více jako 85%ní účastí, zpracovat a obhájit předepsané písemné práce, prokázat zvládnutí předepsaného rozsahu v reálné praxi pod supervizí a získat mezinárodní certifikát Institutu systemických studií pro příslušný ročník nebo pro celý program.
- » Absolvovat příslušný ročník nebo celý program v menším rozsahu, než v předchozím odstavci a získat potvrzení společnosti Extima o účasti v části výcvikovém programu.

Potvrzení a certifikáty se vydávají automaticky po ukončení celého tříletého programu, po ukončení ročníku jen na žádost plátce programu.

Ukázku mezinárodního certifikátu Institutu systemických studií za absolvování celého programu najdete na webu institutu www.isystemic.eu.

The logo for Extima, featuring the word "extima" in a lowercase, sans-serif font. The letter "x" is stylized with a small orange dot above it. The logo is positioned on the left side of the page, with several other orange dots of varying sizes scattered around it.

GARANCE

Institut systemických studií – www.isystemic.eu

- » toto vědecké a výzkumné pracoviště zajišťuje nejvyšší odbornou garanci Extimy - garantuje metodiky všech systemických produktů
- » realizuje systemické výcvikové programy
- » akredituje zaměstnance Extimy k profesi systemický kouč

Mezinárodní vědecká rada Institutu systemických studií

- » garantuje všechny programy realizované nebo certifikované ISK
- » členové mezinárodní vědecké rady – Imelda McCarthy (Fakulta sociální politiky a sociální práce, University College Dublin, Irsko), Gale Miller (Fakulta sociálních a kulturních věd, Marquette University, Milwaukee, Wisconsin, USA), Ernst Salamon (Psycholog, psychoterapeut a konzultant, Salamon Konsult AB, Stockholm, Švédsko), Arist von Schlippe (Fakulta psychologie a zdravotních věd, University of Osnabrück, president Německé systemické společnosti, Berlin, Německo)

Profesní a odborné organizace

- » klíčoví lidé Extimy CZ se aktivně podílejí na činnosti profesních organizací v oboru, jako např. ČAKO – Česká asociace koučů, ICF – Mezinárodní federace koučů, ČAP – Česká asociace pro psychoterapii
- » konzultanti Extimy jsou členy i dalších profesních organizací (SOFT – Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně aj.)

Vnitřní akreditace Extimy CZ

- » systemické výcviky mohou provádět jen plně kvalifikovaní systemičtí koučové, kteří prošli náročným procesem certifikace v mezinárodních systemických institutech
- » každý supervizor je akreditován na každý produkt samostatně (prokázání odbornosti v daném tématu, znalost metodického postupu, prokázání schopnosti realizace produktu v praxi)
- » vznik každého produktu má určený proces, zakončený vlastní akreditací metodiky a materiálů (definice cílů, vypracování přesné metodiky společně s vytvořením materiálů, v praxi prokazatelné naplnění cílů, vlastní akreditace)

Etický kodex Extimy CZ

- » lidé v Extimě jsou vázáni profesními standardy vyplývajícími z etického kodexu Extimy.

Vnitřní etické zásady každého z nás

- » Program samotný je modelem systemické práce. To znamená, že supervizoři pracují s účastníky „systemicky“. Účastníci tak systemický proces zažívají od počátku „na vlastní kůži“. To je nezbytný etický předpoklad pro jejich vlastní systemickou praxi.

KVALIFIKAČNÍ INFORMACE

Podrobnější informace o supervizorech Výcvikových programů najdete na www.extima.eu

SIMONA PARMOVÁ  



» Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Spolumajitelka, jednatelka a senior konzultant poradenských společností Extima s.r.o., Extima CZ s.r.o. a ACCoach s.r.o.
- » Psychoterapeut Soukromé psychologické a psychoterapeutické poradny
- » Supervizor Institutu systemických studií
- » Člen SOFT - Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, České systemické společnosti, International Coach Federation a České asociace koučů

Odborná kvalifikace

- » Ekonomika a rodinná podpora pro podnikatele (středoškolské odborné studium, Střední rodinná škola, Šumperk), Systemický management a marketing (specializační studium, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště)
- » Systemické řízení malé organizace (certifikát, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště), Systemické koučování (certifikát, Institut systemického koučování, Praha), Systemická psychoterapie (ve výcviku, Institut pro systemickou zkušenost, Praha)

Odborná praxe

- » Spoluautor metodiky projektů postgraduálního studia systemických programů (pro kouče, manažery, pomáhající profesionály, obchodníky a marketingové specialisty)
- » Supervizor systemických koučů, systemický kouč, poradce a konzultant pro management, profesiogramy, kariérogramy, rozvojová střediska a out-door aktivity
- » Spoluautor metodik pro personální řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů
- » Manažer malého týmu, obchodní ředitel soukromé společnosti, předseda organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“

extima



- » Supervizor výcvikového programu

Současné funkce

- » Senior konzultant a odborný manažer společnosti Extima CZ
- » Psychoterapeut Soukromé psychoterapeutické poradny
- » Supervizor a vědecký tajemník Institutu systemických studií
- » Člen České systemické společnosti, člen Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, člen České asociace pro psychoterapii

Odborná kvalifikace

- » Klinická psychologie (doktorské interní studium, PhD. a PhDr. 2011, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze), Psychologie (magisterské studium, Mgr. 2005, katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze)
- » Systemické koučování (tříletý postgraduální výcvikový program, certifikát 2008, Institut systemického koučování, Praha)
- » Systemická supervize (dvouletý nadstavbový program, certifikát 2016, Institut systemických studií, Praha)
- » Systemická terapie (pětiletý nadstavbový program, certifikát 2017, Institut systemických studií, Praha).
- » Systemická a rodinná terapie (psychoterapeutický výcvik, certifikát 2006, Institut rodinné terapie, Praha)
- » Internetové poradenství (kvalifikační výcvik, certifikát 2005, Modrá linka, Brno), Základní a Pokračovací kurz krizové intervence (certifikáty 2004 a 2005, Remedium Praha), Baum test (kurz, certifikát 2000, Grafema, Praha), Základy praktické psychologie, Relaxační techniky (kurzy, certifikáty 2000, Mavo spol. s.r.o., Praha),

Odborná praxe

- » Specialista na převod teoretických modelů Systemického přístupu a Manažerské školy IV. generace do konkrétní firemní praxe. Spoluautor metodik výcvikových programů a soft-skills kurzů pro manažery všech úrovní, výkonné specialisty, kouče a pomáhající profesionály.
- » Spoluautor projektů transformace a změnových projektů organizací, rozvojových programů, vzdělávacích systémů, metodik personálního řízení, adaptace a rozvoje lidských zdrojů.
- » Systemický kouč a supervizor (individuální a skupinové koučování)
- » Supervizor výcvikových programů pro manažery a kouče
- » Poradce pro management a HR, konzultant kurzů soft-skills
- » Vědecký tajemník organizačních výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.
- » Psycholog Integrovaného záchranného systému pro mimořádné události a krizové situace
- » Člen výkonného vedení a vedoucí na systemickém letním dětském táboře

PETR PARMA

- » Odborný garant výcviku



Současné funkce

- » Spolumajitel poradenských společností Extima s.r.o., Extima CZ s.r.o. a ACCoach s.r.o., jednatel společnosti Extima, s.r.o., místopředseda představenstva Ditherm a.s., předseda dozorčí rady Orbit s.r.o., člen správní rady AOBC Plzeň, poradce představenstva Vysoké školy NEWTON College, majitel Psychoterapeutické poradny, ředitel Institutu systemického koučování a Institutu systemických studií
- » Vyučující Katedry psychologie Filosofické fakulty Univerzity Karlovy, člen komise pro obhajobu doktorských dizertačních prací Fakulty informatiky a statistiky Vysoké školy ekonomické
- » Člen představenstva České asociace koučů, ředitel České systemické společnosti, člen The International Coach Federation, The European Mentoring & Coaching Council, České psychoterapeutické společnosti, České asociace psychoterapeutů, SOFT - Společnosti pro rodinnou a systemickou terapii, Sexuologické společnosti České lékařské společnosti J. E. Purkyně, Asociace manželských a rodinných poradců, Společnosti pro plánování rodiny a sexuální výchovu apod.

Odborná kvalifikace

- » Vychovatelství a tělesná výchova (magisterské studium, 1980, Pedagogická fakulta, Masarykova univerzita, Brno), Teorie výchovné práce a speciální pedagogika (státní rigorosní zkouška, VŠ doktorský diplom, 1981, Katedra pedagogiky a psychologie, Pedagogická fakulta, Masarykova univerzita, Brno), Manželské a rodinné poradenství (postgraduální specializační studium, 1994, Katedra psychologie, Filosofická fakulta, Univerzita Palackého, Olomouc)
- » Samostatný manželský a rodinný poradce (certifikát, 2001, Asociace manželských a rodinných poradců, Praha), Supervizor manželského a rodinného poradenství (certifikát, 2008, Asociace manželských a rodinných poradců, Praha), Supervizor rodinné a systemické terapie (certifikát, 2004, SOFT – Společnost pro rodinnou a systemickou terapii, Praha), Rodinný terapeut (certifikát, 2004, SOFT – Společnost pro rodinnou a systemickou terapii, Praha)
- » Vytváření rozdílů (certifikát, 1992, Steve de Shazer, Brief Family Therapy Center, Milwaukee, Wisconsin, USA), Klinická hypnóza podle M. H. Ericksona (certifikát, 1992, Institut M. H. Ericksona, Praha), Systemická terapie (certifikát, 1993, Institut für systemische Studien e. V. Hamburg, SRN), Skupinová supervize v systemickém přístupu (certifikát, 1994, Institut Alice Masarykové při Univerzitě Karlově, Praha), Management Coaching (certifikát, 1996, Jaseka, Praha, s podporou NVF a Phare), Ericksonovská komunikační hypnotická a nehypnotická psychoterapie (certifikát, 1998, Institut Miliona H. Ericksona pro ČR, pod garancí The Milton H. Ericsson Foundation, Phoenix, USA), Systemická supervize, terapie a koučování (certifikát, 2001, Institut systemických studií, Soukromá psychosociální poradna, Praha – Uherské Hradiště) apod.

Odborná praxe

- » Autor a garant školy Systemický přístup v podnikání a managementu, autor a garant projektů postgraduálního studia systemických programů (pro kouče, manažery, pomáhající profesionály, obchodníky a marketingové specialisty)
- » Specialista na sociální systémy (vztahy, rodiny, organizace, společnosti), specialista na transformace a změnové projekty organizací, specialista na krizové intervence (vztahy mezi majiteli a statutárními orgány firem, mezi představenstvem a exekutivním managementem, mezi členy rodiny apod.)
- » Supervizor koučů, supervizor poradců a konzultantů společnosti Extima, systemický supervizor a kouč
- » Vedoucí oddělení, psycholog manželské a předmanželské poradny, ředitel Centra individuální, párové a rodinné terapie, profesor Evropského polytechnického institutu (obory Psychologie a sociologie, Mezilidská komunikace, Management a marketing), autor odborných článků, knih a sdělení na odborných konferencích (klinická i firemní oblast), manželský a rodinný poradce, výzkum v psycho-sexuální oblasti, předseda vědeckých výborů mezinárodních vědeckých konferencí „Nové myšlení v podnikání a managementu“ a „O sexualitě a lidských vztazích“.

REFERENCE

Systemické výcvikové programy jsme realizovali např. pro tyto společnosti:

- » 1.SČV
- » ABR Counselling Coaching Medication
- » Agentura A.R.G.O.
- » Alca Trade
- » Amcico
- » Anfas
- » Apotex
- » Aquasoft
- » AstraZeneca
- » Baxter
- » Belvedere
- » Bemett
- » Bhakti nakladatelství
- » Bohdan Bolzano
- » Bydlení Development Praha
- » Callisto - Petr Kallista
- » CCS
- » Cementárny a vápenky Prachovice
- » Cetelem ČR, Cetelem SR
- » Coca Cola Beverages ČR
- » Commerzbank
- » Continental
- » Czech Business Club
- » Česká spořitelna
- » Českomoravská stavební spořitelna
- » Český národní podnik
- » Český Telecom / Eurotel
- » ČEZ
- » ČKD Group
- » ČSOB ČR, ČSOB Leasing ČR, SR
- » Deloitte
- » Diakonie ČCE, středisko Krabčice
- » Ditherm
- » Domov sociálních služeb Nádej Vidiná
- » Duhovka Group
- » Dynargie
- » Elmarco
- » Energie - stavební a báňská
- » Ensinger
- » Ernst & Young
- » Euro RSCG
- » Expertis Praha
- » Fiala, Profous & Maisner, advokátní kancelář
- » Finergy Consulting Agency SA
- » Frigera
- » Gráll
- » Groupe SEB ČR
- » GTS
- » Hartmann-Rico
- » HM Partners
- » HSG Zandler
- » HVB Bank Czech Republic
- » CHS Czechia
- » IMG Management
- » Incoming & Incentive Tours
- » ISZ, Institut pro systemickou zkušenost
- » Jipocar Transport
- » JRD
- » Kabel Plus
- » Kavero
- » Konsens
- » Krania
- » LBMS
- » Lepší Institut
- » Léčiva
- » Linde Pohony
- » Logica CMG
- » Lumen International
- » Mafra
- » Mateřská škola Duhovka
- » Mettler Toledo
- » Miconex
- » Microdynamics
- » Mitathor Int.
- » Mixa Vending
- » Motion Media
- » Mountfield
- » Naxos
- » Neos Computer
- » Newton Holding
- » NKT Cables
- » Nobilis
- » Nokia
- » Novartis ČR, Novartis Slovakia
- » Orbit
- » Parketcentrum
- » Pfizer
- » Profinax
- » Profinit
- » Renault Trucks ČR
- » Retroface production
- » Rimini Group
- » RSJ Invest
- » Salvus SR
- » SAP BSCE
- » Seznam.cz
- » SČVK - Veolia Group
- » Shire
- » Siemens
- » Siemens Enterprise Communications
- » SKF Ložiska
- » ST Consult
- » StarCom
- » Sulko
- » Škoda Power
- » Time Expert
- » Topcon Europe Positioning
- » TV Lyra
- » UniCredit Bank
- » Univox
- » VA TECH EZ
- » W&P reklamní agentura
- » ZAK TV
- » Zios Profi